

Membres du bureau et différentes commissions du Castres Athlétisme :

Fonction	Prénom et Nom	Adresse mail	N° de contact	Commissions
Présidente	<b>Sandrine GARDES</b>	<a href="mailto:sgardes@yahoo.fr">sgardes@yahoo.fr</a>	06 84 31 29 95	Juge / Buvette
Secrétaire	<b>Patrick DEPRez</b>	<a href="mailto:deprenzpatrick@neuf.fr">deprenzpatrick@neuf.fr</a>	06 08 07 94 32	Technique / Perf
Trésorier	<b>Jean-Pierre DARDENNE</b>	<a href="mailto:jeanpierredardenne@yahoo.fr">jeanpierredardenne@yahoo.fr</a>	06 83 53 02 62	Technique / Perf
Membres	<b>Philippe TERRAL</b>	<a href="mailto:philippe.terral@outlook.fr">philippe.terral@outlook.fr</a>	06 43 45 69 67	Handisport
	<b>David GRAND</b>			Responsable site
	<b>Nicolas DE NEVE</b>			Médical
Salariés	<b>Christophe BERTINO</b>	<a href="mailto:cbertino@gmail.com">cbertino@gmail.com</a>	07 67 39 76 77	Athlé Santé Loisir
	<b>Dominique CANTI</b>	<a href="mailto:castres.athletisme@gmail.com">castres.athletisme@gmail.com</a>	07 72 06 43 41	Technique / Perf

Contact / Renseignements : Dominique CANTI / [castres.athletisme@gmail.com](mailto:castres.athletisme@gmail.com) / 07 72 06 43 41

### 1. Les horaires d'entraînements

<b>LUNDI</b>	<b>18h30 à 20h00</b> Athlé Santé Loisir : <b>Marche Nordique</b>	<b>Licence Athlé Santé</b>
<b>MARDI</b>	<b>10h00 à 11h15</b> Athlé Santé Loisir : <b>Sport Santé + Remise en forme</b> (sport sur ordonnance)	<b>Licence Athlé Santé</b>
	<b>14h30 à 16h00</b> Athlé Santé Loisir : <b>Marche Nordique Cardio</b>	<b>Licence Athlé Santé</b>
	<b>17h30 à 19h30</b> CA et plus - <b>Cadet(te)s à Masters et Handisport</b> (2009 et plus)	<b>Licence Compétition</b>
	<b>19h00 à 20h30</b> Athlé Running Loisir : <b>Route, Hors Stade et Trail</b>	<b>Licence Running</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>10h00 à 11h30</b> Athlé Santé Loisir : <b>Marche Nordique Douce</b>	<b>Licence Athlé Santé</b>
	<b>14h00 à 15h30</b> EA - <b>Eveils Athlétique</b> (2018)	<b>Licence Découverte</b>
	<b>14h00 à 16h00</b> EA - <b>Eveils Athlétique</b> (2017 et 2016)	<b>Licence Découverte</b>
	<b>14h00 à 16h00</b> PO - <b>Poussin(e)s</b> (2015 et 2014)	<b>Licence Découverte</b>
	<b>16h00 à 18h00</b> BE/MI - <b>Benjamin(e)s et Minimes</b> (2013 à 2010)	<b>Licence Compétition</b>
	<b>18h30 à 20h00</b> Athlé Santé Loisir : <b>Marche Nordique / Nordic'Fit 1 semaine sur 4</b>	<b>Licence Athlé Santé</b>
<b>JEUDI</b>	<b>10h00 à 11h30</b> <b>Sport Adapté</b>	<b>Licence FFSA</b>
	<b>12h15 à 13h30</b> Athlé Santé Loisir : <b>Marche Nordique</b> <b>12h15 à 13h30</b> Athlé Running Loisir : <b>Route, Hors Stade et Trail</b> (stade ou nature)	<b>Licence Athlé Santé</b> <b>Licence Athlé Running</b>
	<b>17h30 à 19h30</b> CA et plus - <b>Cadet(te)s à Masters et Handisport</b> (2009 et plus)	<b>Licence Compétition</b>
<b> VENDREDI</b>	<b>17h30 à 19h00</b> BE/MI : <b>Benjamin(e)s et Minimes</b> (2013 à 2010)	<b>Licence Compétition</b>
	<b>19h15 à 20h45</b> Athlé Santé Loisir : <b>Condition Physique / PPG</b>	<b>Licence Athlé Running</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>09h00 à 10h15</b> BA - <b>Baby-Athlé</b> (2020 et 2019)	<b>Licence Découverte</b>
	<b>10h30 à 12h00</b> CA et plus - <b>Cadet(te)s à Masters et Handisport</b> (2009 et plus)	<b>Licence Compétition</b>

*Les entraînements des Eveils Athlé (EA) et Poussins (PO) se déroulent au Stade du Travet, Bd Albert Thomas à Castres.  
En cas de pluie ou mauvais temps, l'entraînement se déroulera au gymnase du Travet, juste à côté du stade, en cas uniquement de disponibilité de ce dernier.*

## 2. Les différents entraîneurs et différentes catégories d'âges

Catégories d'âges	Année de naissance	Nombre de places disponibles	Responsables et entraîneurs
MA – Masters	1985 et avant	illimité	<b>CANTI Dominique</b> (Multi-disciplines) 07 72 06 43 <a href="mailto:41@castres.athletisme@gmail.com">41 / castres.athletisme@gmail.com</a> <b>CONJUNGO Michael</b> (Lancers) 06 86 56 10 01 / <a href="mailto:conjungo@yahoo.fr">conjungo@yahoo.fr</a> <b>DARDENNE Jean-Pierre</b> (Multi-disciplines) 06 83 53 02 62 / <a href="mailto:jeanpierredardenne@yahoo.fr">jeanpierredardenne@yahoo.fr</a> <b>DEPREZ Patrick</b> (Demi-Fond / Marche) 06 08 07 94 32 / <a href="mailto:deprezpatrick@neuf.fr">deprezpatrick@neuf.fr</a> <b>GARDES Sandrine</b> (Lancers) 06 84 31 29 95 / <a href="mailto:sgardes@yahoo.fr">sgardes@yahoo.fr</a>
SE – Seniors	2002 à 1986	illimité	
ES – Espoirs	2005 à 2003	illimité	
JU – Juniors	2007 et 2006	20 par groupe de spécialités	
CA – Cadets	2009 et 2008		
MI – Minimes	2011 et 2010	60 places	<b>CANTI Dominique</b> 07 72 06 43 <a href="mailto:41@castres.athletisme@gmail.com">41 / castres.athletisme@gmail.com</a> <b>BERTINO Christophe</b> <b>GARDES Sandrine</b>
BE – Benjamins	2013 et 2012		
PO – Poussins	2015 et 2014	50 places	<b>CANTI Dominique</b> 07 72 06 43 <a href="mailto:41@castres.athletisme@gmail.com">41 / castres.athletisme@gmail.com</a> <b>GARDES Sandrine</b> 06 84 31 29 95 / <a href="mailto:sgardes@yahoo.fr">sgardes@yahoo.fr</a> <b>FABAS Gilles</b>
EA - Eveils Athlétique	2018 à 2016	25 places par année de naissance soit <b>75 places</b>	<b>BERTINO Christophe</b> 07 67 39 76 77 / <a href="mailto:cbertino@gmail.com">cbertino@gmail.com</a> <b>CONJUNGO Michael</b> 06 86 56 10 01 / <a href="mailto:conjungo@yahoo.fr">conjungo@yahoo.fr</a> + jeunes athlètes du club
BA - Babys Athlé	2020 et 2019	40 places	<b>CANTI Dominique</b> 07 72 06 43 <a href="mailto:41@castres.athletisme@gmail.com">41 / castres.athletisme@gmail.com</a> <b>GARDES Sandrine</b> + jeunes athlètes du club

Marche Nordique	<b>BERTINO Christophe</b> (Mardi après-midi et Jeudi midi) 07 67 39 76 77 / <a href="mailto:cbertino@gmail.com">cbertino@gmail.com</a> <b>CANTI Dominique</b> (Mercredi matin et soir) 07 72 06 43 <a href="mailto:41@castres.athletisme@gmail.com">41 / castres.athletisme@gmail.com</a> <b>MARTY Marie Pierre</b> (Lundi soir)
Running	<b>CANTI Dominique</b> 07 72 06 43 <a href="mailto:41@castres.athletisme@gmail.com">41 / castres.athletisme@gmail.com</a>
Condition Physique / PPG	<b>CANTI Dominique</b> 07 72 06 43 41 / <a href="mailto:castres.athletisme@gmail.com">castres.athletisme@gmail.com</a>
Remise en forme / Nordic'Fit	<b>CANTI Dominique</b> (Mardi matin et mercredi soir) 07 72 06 43 41 / <a href="mailto:castres.athletisme@gmail.com">castres.athletisme@gmail.com</a>
Sport Adapté / Handisport	<b>CANTI Dominique</b> 07 72 06 43 <a href="mailto:41@castres.athletisme@gmail.com">41 / castres.athletisme@gmail.com</a>

### 3. Prendre une Licence

---

#### Tarifs Annuels des licences

- Licence Athlé Compétition : **190€ + 25€ de prix de maillot compétition TSA (pour ceux qui ne l'ont pas encore)**
- Licence Athlé Santé Loisir ou Athlé Running Loisir ou Athlé Découverte : **190€**
- Tarif étudiant : **140€** (post baccalauréat – joindre la copie de la carte étudiant)
- Tarif entraîneur jeune (saison 2023/2024) : **80€**
- **TARIF FAMILLE** : 175€ pour 2<sup>ème</sup> adhérent, 160€ pour 3<sup>ème</sup> adhérent et suivant d'une même famille Ce tarif comprend :
  - L'assurance Individuelle Accident de la Fédération Française d'Athlétisme,
  - L'inscription payante de certaines compétitions,
  - Les déplacements en bus pour tous les athlètes (licence découverte et compétition),
  - Le remboursement de certaines courses du Challenge du parc naturel régional du Haut Languedoc pour les licenciés Running.

#### Mode de Règlement :

- Par chèque bancaire à l'ordre du **Castres Athlétisme**.
- En 3 ou 4 fois par chèque bancaire, dans ce cas l'ensemble des chèques du montant total de la cotisation est déposé avec le dossier. La date d'encaissement des chèques précisée au dos.
- En Chèques Vacances ANCV ou Coupon Sport ANCV
- Le Pass'Sport délivré par la CAF (**avant le 31/10/2024**)
- Les Pass loisir de la MSA.
- Chéquier Collégiens du Conseil Départemental du Tarn.

**Le tee-shirt du club est offert pour toute inscription.**

**Il est possible de participer à 2 séances d'essais, toutefois, à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2024, tous les enfants, ainsi que les adultes, doivent être licenciés afin d'être en règle au niveau de l'assurance.**

**La cotisation (190€) ne pourra plus être remboursée une fois que la licence aura été enregistrée à la Fédération Française d'Athlétisme. Merci de remettre votre dossier d'inscription une fois que votre enfant ou vous-même êtes sûrs de son ou votre engagement pour l'année.**

#### **Documents à retourner pour que le dossier soit complet :**

- **Le formulaire d'adhésion** (rempli en lettres capitales et signé)
- **Questionnaire de Santé** (pour les mineurs uniquement / les + de 18 ans devront remplir leur Parcours Prévention Santé en ligne à la validation de leur licence)
  - **La cotisation annuelle** (dans son intégralité)

### 4. Vie interne au Castres Athlétisme

---

Le Castres Athlétisme dispose d'un site internet où vous pourrez retrouver toutes les informations concernant les entraînements, les compétitions, les résultats, les articles, les photos...

[www.castres-athletisme.fr](http://www.castres-athletisme.fr) ou sur [www.tarn-sud-athletisme.fr](http://www.tarn-sud-athletisme.fr)

Rejoignez-nous aussi sur **Facebook**  ou sur **YouTube**  où vous retrouverez toutes les vidéos du club.

**Vous souhaitez pour investir au sein du club mais vous n'avez pas beaucoup de temps ? Aucun souci, le Castres Athlétisme a besoin de bénévoles à tout moment de la saison ! Lors des entraînements, des buvettes, des événements internes (Meeting de Castres, Compétitions, Fête du club ...), des compétitions comme juge ou même comme encadrant si vous le souhaitez !**

Vous souhaitez devenir partenaire du Castres Athlétisme ou vous connaissez quelqu'un susceptible d'être intéressé, envoyez un mail à : [partenariat@castres-athletisme.fr](mailto:partenariat@castres-athletisme.fr) . Merci.

# FORMULAIRE D'ADHÉSION AU CASTRES ATHLÉTISME (2024/2025)

## MARCHE NORDIQUE – REMISE EN FORME – NORDIC'FIT

LICENCIÉ DURANT LA SAISON 2023/2024 (*même dans un autre club ?*) | OUI / NON

N° DE LICENCE | NATIONALITÉ | SEXE | F / M

NOM | PRÉNOM |

DATE DE NAISSANCE | // // LIEU DE NAISSANCE |

ADRESSE |

CODE POSTAL | VILLE |

TÉLÉPHONE n°1 | TÉLÉPHONE n°2 |

ADRESSE EMAIL (**OBLIGATOIRE**) | @

2<sup>ème</sup> ADRESSE EMAIL (si besoin) | @

SOUHAITEZ-VOUS UNE FACTURE ? OUI / NON

**DÉSIRE M'INSCRIRE AU CLUB DU CASTRES ATHLÉTISME et ACCEPTE LA CHARTE DE L'ATHLÈTE CI-JOINTE.**

Taille du T-shirt : 6ans – 8ans – 10ans – 12ans – XS – S – M – L – XL – XXL

Signature

### AUTORISATIONS PARENTALES (OBLIGATOIRE)

Je soussigné(e) | \_\_\_\_\_

Père, Mère, Tuteur(s), Représentant(s) de l'enfant | \_\_\_\_\_

J'autorise mon enfant à pratiquer l'athlétisme au sein du Castres Athlétisme.

J'autorise les responsables et intervenants du club à transporter mon enfant dans un véhicule de location, en cas de besoin sur les lieux d'entraînements ou de compétitions.

J'autorise l'encadrement à prendre les mesures d'urgence en cas d'accident ou blessure.

Nom et n° de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

1 | Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

2 | Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

3 | Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature

### DROIT A L'IMAGE

J'autorise / Je n'autorise pas le Castres Athlétisme

à utiliser mon image sur tout support destiné à la promotion du Club à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial.

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature

### CERTIFICAT MEDICAL / QUESTIONNAIRE DE SANTE

Les personnes majeures devront passer le Parcours Prévention santé (PPS) lors de la validation de leur licence sur leur espace licencié FFA. En cas de contre-indication, un certificat médical de moins de 3 mois de non-contre-indication à la pratique de la marche nordique leur sera demandé pour valider définitivement la licence.

CADRE RESERVE AU TRESORIER DU CLUB

ESPECES	CHEQUES	VIREMENT	CHEQUE TARN	PASS SPORT	ANCV	MSA
						 Non déductible Papier à tamponner

